

# 親子空手体験教室

## 空手の基本を習おう！

空手は各個人の体力や能力、年齢、性別、先天的な資質に関係なく、だれもが今持っている能力、体力に合わせて自分のペースで稽古することができます。また、身体を鍛えるとともに礼節、勇気、忍耐力、内省、克己、利他、協調性、思いやりなどが身につくとわれています。



### 日曜日 全3回

日程：2024年5月26日(日)6月2日(日)9日(日) 全3回

時 間：①コース 9：10～10：20

②コース 10：30～11：40

参加費：親子で1,200円（子供のみは600円）

定 員：各コース定員15人

（幼稚園年少相当から小学3年生とその保護者）

※小学生の子供のみの参加もOK



指 導：梅田祐一（師範）と青葉空手のみなさま

（鴨志田第一小学校でも指導されています）

申込み：4月11日（木）窓口9時から 電話 10時から 先着順受付

※1回のお申込みにつきお友達の分は受付できません。



あつまる・つながる・笑顔になる

若草台地区センター TEL 961-0811

公益社団法人  
横浜市民施設協会